



二学期 元気にスタート！

南小に子どもたちの明るい声が戻りました。プール開放を中止にするような猛暑の中、事故や大きなケガの連絡もなく、全員が無事に過ごせたことは何よりです。ご家庭での健康管理、ご配慮に感謝致します。二学期の活躍が楽しみです。

プール開放中止の判断基準とした暑さ指数について、環境省のHPを一部引用してお知らせしておきます。

暑さ指数とは？ (環境省HPより抜粋)

「暑さ指数 (WBGT (湿球黒球温度) : Wet Bulb Globe Temperature) は、熱中症を予防することを目的として 1954 年にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度 (°C) で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数 (WBGT) は人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射 (ふくしゃ) など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

※暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など

● 運動に関する指針

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
31～35℃	28～31℃	嚴重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28～31℃	25～28℃	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24～28℃	21～25℃	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

(公財) 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019) より

本校ではWBGT測定器を購入し、夏休み中も測定してきました。プールサイドで測定した数値と、天気予報の気温、子どもたちが猛暑の中を行き来することもふまえて判断した結果、残念ながら全日中止となってしまいました。プールを楽しみにしていたみなさん、自然の力には逆らえませんでした。

9月のおもな予定

【下校時刻の変更】

1日(日)	ジュニアリーダー研 町総合防災訓練	
2日(月)	安全点検日 防災訓練②	
3日(火)	FBC 地方審査 クラブ⑥	1・2年 14:50
4日(水)		
5日(木)		給食費振替日
6日(金)		中期学費振替日
7日(土)		
8日(日)	一斉読書の日 PTA親子ふれあい講座	
9日(月)	4年血液検査	
10日(火)	交通安全教室(高学年) 児童会⑦	1・2年 14:50
11日(水)	参観日	全校 14:55
12日(木)	交通安全教室(中学年)	
13日(金)	交通安全教室(低学年)	
14日(土)	下諏訪ジュニア陸上 2年すわこよさこい	
15日(日)	町民レガッタ	
16日(月)	敬老の日	
17日(火)		給食費再振替日
18日(水)	クラブ⑦⑧	中期学費再振替日 1・2年 13:50
19日(木)	児童会⑧	PTA理事会 1・2年 14:50
20日(金)	2年乗り物遠足	2年 15:20
21日(土)	南っ子ふれあいバザール祭り	
22日(日)		
23日(月)	秋分の日	
24日(火)	6年5時間授業	6年 15:15
25日(水)	6年修学旅行①	
26日(木)	6年修学旅行②	
27日(金)	6年計画休業 (下中 なぎがま祭) くつの日	
28日(土)	(下中 なぎがま祭)	
29日(日)		
30日(月)	English Challenge Day	

【基本的な下校時刻】

- 1年生 = (月～金) 15:10
- 2年生 = (月～木) 15:15、(金) 16:05
- 3年生 = (月水木) 15:15、(火・金) 16:05
- 4～6年生 = (水のみ) 15:15、(水以外) 16:05